

# JR高速バス時刻表

2026年1月1日～

## 上州ゆめぐり号・東京ゆめぐり号 (東京駅・バスタ新宿～伊香保温泉・草津温泉)

### 下り：東京・新宿>>>伊香保温泉・草津温泉

運転日等		毎日									
停留所名/便名		※301号	1号	3号	303号	5号	7号	9号	13号	15号	
乗車	上野駅(入谷口)	発	7:25	—	—	—	—	—	—	—	
	東京駅八重洲南口	発	8:00	—	—	9:10	—	10:20	—	—	
	バスタ新宿	発	↓	8:05	9:05	↓	10:05	11:05	12:05	16:05	18:05
	練馬駅(区役所前)	発	↓	8:30	9:35	↓	10:35	11:35	12:35	16:35	18:35
休憩	上里SA【休憩】	着	9:28	9:34	10:39	10:38	11:39	12:39	13:39	17:39	19:39
		発	9:48	9:54	10:59	10:58	11:59	12:59	13:59	17:59	19:59
降車	渋川駅	着	10:13	10:19	11:24	11:23	12:24	13:24	14:24	18:24	20:24
	伊香保温泉(見晴下)	着	10:28	10:34	11:39	11:38	12:39	13:39	14:39	18:39	↓
	伊香保石段街	着	10:31	10:37	11:42	11:41	12:42	13:42	14:42	18:42	↓
	東支所前	着	10:50	10:56	12:01	12:00	13:01	14:01	15:01	19:01	↓
	中之条駅南	着	10:59	11:05	12:10	12:09	13:10	14:10	15:10	19:10	20:56
	群馬原町駅入口	着	11:06	11:12	12:17	12:16	13:17	14:17	15:17	19:17	21:03
	川原湯温泉駅	着	11:30	11:36	↓	12:40	13:41	↓	↓	↓	21:26
	長野原草津口駅	着	11:38	11:44	12:46	12:48	13:49	14:46	15:46	19:46	21:34
乗車	JRバス長野原支店前	着	11:41	11:47	12:49	12:51	13:52	14:49	15:49	19:49	21:37
	草津温泉バスターミナル	着	12:02	12:08	13:10	13:12	14:13	15:10	16:10	20:10	21:58

※ジェイアールバス関東アライアンス運行として、秩父鉄道観光バス株式会社が運行します。

### 上り：東京・新宿>>>伊香保温泉・草津温泉

運転日等		毎日	毎日	毎日	毎日★	毎日	毎日	毎日	毎日	毎日	毎日		
停留所名/便名		2号	6号	8号	10号	※302号	12号	304号	14号	16号	18号		
乗車	草津温泉バスターミナル	発	6:00	10:00	11:30	12:30	13:30	14:00	14:30	15:00	16:00	17:30	
	JRバス長野原支店前	発	6:20	10:20	11:50	12:50	13:50	14:20	14:50	15:20	16:20	17:50	
	長野原草津口駅	発	6:23	10:23	11:53	12:53	13:53	14:23	14:53	15:23	16:23	17:53	
	川原湯温泉駅	発	6:31	↓	↓	↓	14:01	14:31	15:01	↓	16:31	↓	
	群馬原町駅入口	発	6:55	10:52	12:22	13:22	14:25	14:55	15:25	15:52	16:55	18:22	
	中之条駅南	発	7:02	10:59	12:29	13:29	14:32	15:02	15:32	15:59	17:02	18:29	
	東支所前	発	↓	11:08	12:38	13:38	14:41	15:11	15:41	16:08	17:11	18:38	
	伊香保石段街	発	↓	11:27	12:57	13:57	15:00	15:30	16:00	16:27	17:30	18:57	
乗車	伊香保温泉(見晴下)	発	↓	11:30	13:00	14:00	15:03	15:33	16:03	16:30	17:33	19:00	
	渋川駅	発	7:33	11:45	13:15	14:15	15:18	15:48	16:18	16:45	17:48	19:15	
	休憩	上里SA【休憩】	着	7:58	12:10	13:40	14:40	15:43	16:13	16:43	17:10	18:13	19:40
			発	8:18	12:30	14:00	15:00	16:03	16:33	17:03	17:30	18:33	20:00
降車	練馬駅(区役所前)	着	9:23	13:35	15:05	16:05	↓	17:38	↓	18:35	19:38	21:05	
	中野坂上駅	着	9:46	13:53	15:23	16:23	↓	17:56	↓	18:53	19:56	21:23	
	バスタ新宿	着	9:58	14:05	15:35	16:35	↓	18:08	↓	19:05	20:08	21:35	
	乗車	東京駅日本橋口	着	—	—	—	—	17:33	—	18:33	—	20:33	22:00
乗車	上野駅(入谷口)	着	—	—	—	—	17:58	—	—	—	—	—	

※ジェイアールバス関東アライアンス運行として、秩父鉄道観光バス株式会社が運行します。

★2026年1月1日より4月5日まで運行します。